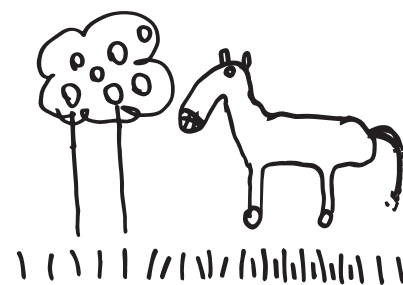


# Kit attività assistita



L'attività assistita con gli asini è un modo efficace e terapeutico per migliorare vari aspetti del benessere psicofisico e sociale degli individui coinvolti. Con questo Kit, la **Legambiente Ligonchio aps** attraverso le attività che propone all'interno del **Centro di Educazione Ambientale Ostello dei Balocchi** nel comune di Ventasso (RE), ha l'obiettivo di raccontare come si svolgono questo tipo di attività.

L'attività assistita con gli asini offre numerosi benefici tanto per gli adulti quanto per i bambini con **particolare beneficio alle persone con fragilità**. Ecco alcuni motivi che la rendono efficace ed inclusiva:

- **Benessere emotivo:** gli asini sono animali dolci e pazienti, e la loro presenza può ridurre lo stress e l'ansia, promuovendo un senso di calma e tranquillità.
- **Sviluppo delle abilità sociali:** interagire con gli asini aiuta a migliorare le competenze relazionali, poiché richiede comunicazione, empatia e lavoro di squadra.
- **Responsabilità e cura:** prendersi cura di un asino insegna la responsabilità, mostrando l'importanza di prendersi cura degli altri.
- **Attività fisica:** lavorare con gli asini comporta movimento e attività fisica, il che contribuisce al benessere generale.
- **Stimolazione cognitiva:** le attività assistite possono incoraggiare il pensiero critico e la risoluzione di problemi, offrendo stimoli mentali.
- **Inclusione:** le attività con gli asini possono essere adattate a diverse abilità e necessità, rendendole



accessibili a molte persone, comprese quelle con disabilità.

- **Connessione con la natura:** interagire con gli asini favorisce una maggiore connessione con l'ambiente e un apprezzamento per gli animali.

- **Educazione e apprendimento:** attraverso queste attività, è possibile imparare di più sugli asini e sul loro comportamento, nonché sviluppare conoscenze pratiche legate all'agricoltura o alla cura degli animali.

*In questo piccolo manuale abbiamo pensato ad un'attività adatta a tutti, suddivisa in tre fasi che trovate raccontate passo dopo passo:*



### 1° fase

## DONKEY CARE

Si tratta di una prima **attività di avvicinamento all'Asino**. È molto importante coinvolgere in questa attività animali con tanta esperienza e con un alto potenziale socializzante e di relazione con le persone. Di solito individuiamo nel branco quegli asini che sono più anziani o che hanno dimostrato nel tempo una maggiore capacità relazionale con le persone, siano esse bambini, adulti, anziani o persone con disabilità. È l'operatore a fare questo tipo di scelta con la consapevolezza che il 90% della buona riuscita dell'attività dipende in buona parte da questo.

È molto importante, soprattutto nel caso di fragilità o presenza di persone anziane, scegliere una location adatta allo scopo: posti pianeggianti, all'ombra con particolare attenzione a limitare il più possibile la presenza di insetti che possono disturbare od innervosire gli asini. È fondamentale che gli animali in questa situazione stiano il più possibile fermi, senza essere legati !!!

Il numero di animali coinvolti deve essere proporzionato a quello delle persone che parteciperanno, ad esempio per dieci partecipanti è meglio non superare n. 3 asini. L'attività prevede l'utilizzo di spazzole da strigliatura (possibilmente con setole morbide ed impugnatura che permette di utilizzare la spazzola evitando che cada a terra). I partecipanti divisi in piccoli gruppi scelgono l'asino di cui si prenderanno cura e avvicinandosi piano iniziano a spazzolarlo in varie parti del corpo. Dopo un primo momento di *rompi-ghiaccio* l'operatore può decidere di inserire nuovi elementi e nuove difficoltà per rendere l'attività più stimolante ed interessante.



2° fase:

## ASINO CHE (S)PASSO

Una volta che tutti hanno preso abbastanza confidenza con gli **asini** si può proporre di **effettuare una passeggiata in loro compagnia**. In questa attività si dovranno condurre gli asini attraverso un percorso in natura (ma può anche essere svolto ad esempio all'interno di un cortile spazioso). Lo faranno utilizzando la *longhina* (la corda attaccata alla capezza) seguendo attentamente le indicazioni dell'operatore. Quest'ultimo dopo una breve spiegazione introduttiva e dopo aver mostrato la giusta tecnica di conduzione, aiuterà il gruppo durante la passeggiata, cercando di correggere gli errori che inevitabilmente verranno commessi con particolare attenzione a prevedere eventuali comportamenti sia da parte dei partecipanti sia da parte degli animali che possano essere di potenziale pericolo.

**Camminare assieme ad un asino può essere rilassante, divertente e permette di godere di quello che ci circonda sia esso un ambiente naturale o urbano**. È inoltre, nel caso di persone con fragilità, un enorme iniezione di autostima non solo perchè lo stiamo guidando ma soprattutto perchè l'asino ci stà seguendo e si fida di noi!

3° fase:

## DONKEY QUIZ

Al termine di questa attività, al CEA Ostello dei Balocchi è buona prassi svolgere un momento di debriefing tutti assieme. Lo facciamo attraverso lo strumento del **Donkey Quiz**, un **questionario interattivo** da noi ideato che attraverso domande a risposta multipla correlate da immagini ci permette di ripercorre l'esperienza appena conclusa, permettendoci di approfondire e soffermarci sugli aspetti etologici di questo animale che non smettono, dopo tanti anni passati con loro, ancora di stupirci.

*Per chi fosse interessato ad organizzare un attività assistita ed inclusiva con gli asini presso il **CEA Ostello dei Balocchi nel comune di Ventasso** (Parco Nazionale dell'Appennino tosco emiliano) o semplicemente ad approfondire l'argomento può contattarci ai seguenti contatti:*

mail: [info@ostellodeibalocchi.it](mailto:info@ostellodeibalocchi.it)

tel: **3286942710 Airin**

**3474878744 Stefano**

web: [www.ostellodeibalocchi.it](http://www.ostellodeibalocchi.it)

